



Section de Bondoufle

Rando – Resto Le 10 juin 2018

Alain SERY

Vous propose

2 Randonnées vers Noisy-sur-Ecole (9 et 10 km)

Déroulement de cette journée :

- RDV parking du gymnase à 8h15, constitution du covoiturage (2€)
- Nous stationnerons sur le parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole d'où nous prendrons le départ de nos randonnées.
- La « rando 1 » longue de 9km et 50 à 70m de dénivelé, alternera vallée de l'Ecole, village et église de Noisy et forêt des 3 pignons en « esquivant » les bosses.
- La « rando 2 » longue de 10,5km et 200 à 250m de dénivelé prendra sensiblement le même tracé mais n'évitera pas les bosses (mont Pivot, rochers du Guetteur et Guichot).
- A l'issue de ces randonnées, nous rejoindrons l'auberge des 3 Pignons à Oncy-sur-Ecole où nous dégusterons des spécialités polonaises.

Randonnée gratuite pour tous. Possibilité de participer à la rando sans resto (prévoir votre transport).

Le tarif de ce restaurant sera de 24 € pour les adhérents GV et de 27 € pour les extérieurs.

Inscription obligatoire avant le 31 mai 2018 (fiche d'inscription au verso à remettre à Jocelyne, Nicole, ou Alain accompagnée de votre règlement ainsi que votre choix de menu et boisson (entourer les plats et boissons choisis)



Laissons nos amis les chiens à la maison.



Renseignements complémentaires :

Jocelyne PETIT
01.60.86.55.01

Alain SERY
06.27.09.85.55

T.S.V.P

RANDO- RESTO

Inscription à rendre avant le 31 mai 2018

NOM :

tel :

mail :

9, km : _ pers. 10km : _ pers.

Nombre de participants au repas: __ X 24. € __ X 27€

Chèque de : €* * à l'ordre de : BAC Gymnastique Volontaire

Je m'engage, ainsi que les personnes inscrites en mon nom à suivre les directives des animateurs.

Date :

Signature

**Auberge des TROIS-PIGNONS
2 Grande Rue
ONCY-SUR-ECOLE**

MENU

Kir

« Bigos » choucroute polonaise avec choux, saucisse, carotte, céleri, aneth, oignon, viande de porc, champignon, tomate et pruneaux accompagnée de pommes de terre

« Zarzy » roulé de bœuf, bacon, oignon, cornichon, graine de sarrasin, accompagné de gnocchis et crudité

Gâteau aux pommes

« Sernik » gâteau de fromage cuit

« Wluzetka » : gâteau à la crème, chocolat et cacao

Vin rouge , rosé ou blanc ¼ par personne ou bière polonaise

Café (thé ou tisane en sus)

ENTOURER LES PLATS, ET BOISSONS CHOISIS