



BAC GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

LES NOUVEAUTES DE LA RENTREE DE SEPTEMBRE 2018

La rentrée des cours aura lieu le lundi 3 septembre 2018, et la reprise de la piscine le 20 septembre, les cours s'arrêteront le 30 juin 2019.

Les changements dans les cours :

- Pour la piscine, Serge, à sa demande, assurera un cours sur deux le samedi et tous les cours du jeudi. Bérénice assurera l'alternance du samedi.
- Le cours de marche nordique du dimanche est supprimé ainsi que le cours de gym du mardi soir avec Adrien.
- Stéphanie assurera un cours « équilibre » le jeudi à 10h30 à la salle Malraux
- Malika, nouvelle animatrice, assurera un cours « fitness et danse » le mardi à 19h au gymnase

Il n'est pas besoin de visite médicale si vous étiez adhérent l'année dernière et aviez fourni un certificat médical, par contre, il vous est demandé de remplir l'attestation de santé (le CM est valable 3 ans) obligatoire. Les nouveaux adhérents doivent fournir un certificat médical avant les vacances d'automne (imprimé spécial personnes de plus de 60 ans).

La cotisation au BAC de 3 ou 5 euros est obligatoire et comprise dans votre cotisation.

La fête des Associations aura lieu le dimanche 9 septembre au gymnase Gaston Barret (gymnase du lycée) à partir de 11h .

La première randonnée aura lieu le dimanche 23 septembre 2018.

Je vous souhaite, au nom de toute l'équipe encadrant la G V une excellente saison sportive.

La présidente

Nicolle Galas