



## RANDONNÉE du 29 septembre 2019

**Thierry MONNIER vous propose :**

**Une randonnée de 9km (100 m de dénivelé)**

Sur ce magnifique itinéraire court mais sportif, nous découvrirons, pas moins de 11 points de vue et de très nombreux rochers aux formes étranges.

**Rendez-vous au parking du gymnase à : 08h15**

- Constitution du covoiturage et départ pour Arbonne la forêt
- Prévoir 2€ pour le covoiturage.
- Prévoir des vêtements de rechange, de la boisson (chaude ou froide), quelques provisions de route, un vêtement de pluie, des chaussures de randonnée et des chaussures de rechange.
- Retour à Bondoufle vers 13h.

**Tarifs randonnée pédestre:**

- Licenciés GV avec option à l'année : gratuit
- Ponctuelle : Bondouflois 6€ ; Extérieurs 7€



Le dicton du jour : à la saint Michel, dans les grimpettes, point besoin d'échelles.

PROCHAINES RANDONNEES :

12 octobre 2019

27 octobre 2019

Du 9 au 11 novembre 2019, week-end de randonnées ou marche nordique à VERDUN



**Laissons nos amis les chiens à la maison.**



**Votre animateur pour cette Randonnée :**

**Thierry MONNIER**

**☎ 06 98 28 60 35 01 60 86 59 80**