

INFOS DE RENTREE SEPTEMBRE 2019

BAC GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

COURS DU 2 SEPTEMBRE 2019 AU 4 JUILLET 2020

**Nouveaux cours :**

- Malika fera un cours de zumba gold le lundi matin 10h à Malraux, le plaisir de la zumba et des rythmes latinos en intensité modérée, venez essayer !



- Stéphanie fera 2 cours le jeudi : de 17h à 18h Pilates et de 18h à 19h Gym au gymnase
- Rita (ex-stagiaire de Pascal) fera cours le vendredi de 9h à 10h à la salle Malraux, Gym
- Piscine : débute le 12 septembre ; alterneront : Serge 2 fois dans le mois, Marie (ex stagiaire de Pascal) 1 fois par mois et Dominique 1 fois par mois

**Cours supprimés :**

- Cours de Patricia, Gym, le jeudi de 18h à 19h
- Cours de Adrien, la santé par le sport, le jeudi de 18h à 19h
- Claire ne fait plus de cours

**Cours d'essai :**

Possibles jusqu'au 15 09 2019 sauf pour la piscine où ce n'est pas prévu en raison de l'affluence

**Certificats médicaux :**

Nouveaux adhérents : certificat obligatoire

Anciens adhérents ayant fourni un CM en 2017 ou 2018, remplir le questionnaire de santé obligatoire

Anciens adhérents ayant fourni un CM en 2016 : le CM doit être renouvelé, vous avez jusqu'aux vacances d'automne pour cela .

**Paiement de la cotisation :**

Elle recouvre entre autres, l'adhésion au BAC (3 ou 5 euros) et l'assurance sportive obligatoire via la licence de notre fédération, la FFEPGV, obligatoire elle aussi.

Notre fédération :



Nous acceptons les coupons sport et autres avantages sportifs et les paiements fractionnés. Il vous est demandé de vous inscrire sur les listes de présence dans les cours, même pour les cours d'essai ; des pointages seront effectués.

**Votre signature sur la fiche d'inscription vous engage aussi à accepter la collecte et l'utilisation de vos données personnelles par la Fédération et le BAC ( voir le règlement général sur la protection des données : RGPD ).**

**Fête des associations :**

Elle a lieu le 8 septembre au gymnase du lycée à partir de 11h, il est prévu une petite démo de présentation de la GV sur la scène (5 minutes) ; une répétition est organisée le samedi 7 septembre à 10h à Malraux avec Stéphanie, venez nombreux !

**Randonnées et WE :**

Différentes formules d'inscription sont possibles, y compris à la randonnée du jour seulement, les randonnées ont lieu deux fois par mois et sont proposées à la demi-journée, ou à la journée et quelquefois en après-midi.

Les WE prévus sont le WE du 11 novembre à Verdun et le WE de l'Ascension à la mer (sous réserve pour les deux) avec marche aquatique à la mer. Le programme des premières randonnées est joint, 1<sup>ère</sup> rando le dimanche 15 septembre

**Communication de la GV**

Le téléphone portable de la section, vous joignez la trésorière Jocelyne -06 48 00 82 52

Nous avons une page Facebook : [facebook.com/EPGVBONDOUFLE/ ?ref=bookmarks](https://www.facebook.com/EPGVBONDOUFLE/?ref=bookmarks)

Et aussi un site : <http://bondouflegym-j-yvais.fr>

De votre côté, pour recevoir les infos de votre section, pensez à donner correctement votre mail !

N'oubliez pas : il y a forcément un cours fait  
pour vous !

Nous vous souhaitons une excellente saison  
sportive !

Pour le bureau, Nicolle Galas, Présidente



